



Liebe Eltern,

Ihnen wächst die neue Lebenssituation über den Kopf?

Es gibt Streit und Sie wissen nicht mehr weiter?

Ein Familienrat könnte für Sie die Lösung sein!

Wir möchten Ihnen kurz erklären, was den Familienrat ausmacht.

## Was ist ein Familienrat?

- Der Familienrat ist eine einmalige Zusammenkunft Ihrer Familienmitglieder, Freund\*innen und weiteren für Sie wichtigen Personen. Wir wissen, dass in jeder Familie hin und wieder Probleme auftauchen, die so groß sein können, dass eine Familie an ihre Grenzen kommt. Die Durchführung eines Familienrates bietet die Chance, zusammen mit Verwandten, Freund\*innen und anderen wichtigen Menschen Lösungen dafür zu entwickeln.

Ihre Familie, Verwandten, Freund\*innen oder Bekannte wissen am besten, was Sie gut können und was bei Ihnen gut funktioniert. Der Familienrat stärkt Ihre familieneigenen Kräfte.

Ein\*e speziell ausgebildete\*r Koordinator\*in hilft Ihnen und Ihrer Familie dabei, diese Zusammenkunft vorzubereiten und durchzuführen.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Ihre Cora Strietzel



INDEPENDENT LIVING Stiftung



### IHR FAMILIENRATSBÜRO FRIEDRICHSHAIN

Ansprechpartnerin: Cora Strietzel, Tel.: 0159-04007721

Hotline: 0800 - 600 333 600

Mail: [familienrat@independentliving.de](mailto:familienrat@independentliving.de)

Web: [www.familienrat-il.de](http://www.familienrat-il.de)

