



Hallo!

Dir wird alles zu viel?

Es gibt ständig Streit zu Hause und du weißt nicht mehr weiter?

Vielleicht könnte ein Familienrat dir helfen!

## Was ist ein Familienrat?

- Der Familienrat ist eine einmalige Zusammenkunft deiner Familienmitglieder, Freunde und weitere für dich wichtige Personen. Wir wissen, dass in jeder Familie hin und wieder Probleme auftauchen, die so groß sein können, dass eine Familie allein an ihre Grenzen kommt. Ein Familienrat bietet die Chance, zusammen mit deinen Verwandten, Freunden und anderen wichtigen Menschen, Lösungen dafür zu entwickeln.

Deine Familie, Verwandten, Freunde oder Bekannte wissen am besten, was ihr gut könnt und was bei euch gut funktioniert. Der Familienrat stärkt eure familieneigenen Kräfte.

Ein\*e speziell ausgebildete\*r Koordinator\*in hilft dir und deiner Familie dabei, diese Zusammenkunft vorzubereiten und durchzuführen.

Wir freuen uns, von dir/euch zu hören.

Sandra Panitz



INDEPENDENT LIVING Stiftung



### IHR FAMILIENRATSBÜRO TEMPELHOF

Ansprechpartnerin: Sandra Panitz, Tel.: 0178-3621887

Hotline: 0800 - 600 333 600

Mail: [familienrat@independentliving.de](mailto:familienrat@independentliving.de)

Web: [www.familienrat-il.de](http://www.familienrat-il.de)

